

중국인이 일상에서 자주 쓰는 사자성어100 (1탄)

중국어를 공부하다 보면 일상 표현에서 한국어보다 사자성어가 훨씬 자주 등장한다는 걸 느끼게 됩니다.

중국에서는 남녀노소 할 것 없이 일상적인 대화나 글, 뉴스 등에서 사자성어가 자연스럽게 활용되기 때문에, 중국어를 제대로 이해하려면 자주 쓰이는 사자성어를 알아두는 것이 큰 도움이 됩니다.

그래서 중국어 공부에 도움이 되도록 **중국인이 일상에서 자주 사용하는 사자성어 100개**를 원문, 병음, 한국어 뜻과 함께 정리했습니다. 중국어 공부하시는 여러분에게 도움이 되길 바랍니다.— 홍매쌤

1. 不可思议 [bù kě sī yì]

상상할 수 없다. 불가사의하다.

2. 无可奈何 [wú kě nài hé]

어찌 할 도리가 없다. 방법이 없다.

3. 津津有味 [jīn jīn yǒu wèi]

흥미진진하다. 침이 흐를 정도로 맛과 흥미가 있다.

4. 乱七八糟 [luàn qī bā zāo]

엉망진창이다. 아수라장이다. 혼잡하다.

5. 明知故犯 [míng zhī gù fàn]

잘 알고 있으면서, 일부러 죄를 범하다.

6. 自由自在 [zì yóu zì zài]

자유자재하다. 조금도 제한이나 속박이 없는 상태.

7. 一帆风顺 [yì fān fēng shùn]

순풍에 돛을 올리다, 일이 순조롭게 진행된다.

8. 心满意足 [xīn mǎn yì zú]

매우 만족해[흡족해] 하다.마음이 가득 차고 바람이 충족되다.

9. 口是心非 [kǒu shì xīn fēi]

말로는 찬동하나 속으로는 반대하다, 말과 마음이 다르다. 겉과 속이 다르다.

10. 脍炙人口 [kuài zhì rén kǒu]

널리 사람들의 입에 오르내리며 크게 사랑받다.

11.五花八门 [wǔ huā bā mén]

형형색색. 천태만상. 종류가 아주 많고 복잡하다.

12.说三道四 [shuō sān dào sì]

제멋대로 지껄이다. 이것저것 마구 말하다. 이러쿵저러쿵 불평을 하다.

13.三心二意 [sān xīn èr yì]

마음속으로 이리저리 망설이다. 딴마음을 품다. 우유부단하다.

14.一举两得 [yì jǔ liǎng dé]

일거양득. 썩 먹고 알 먹기. 한 번 행동해서 두 가지 이득을 얻는다.

15.半途而废 [bàn tú ér fèi]

끝장을 내지 않고 중도에서 그만두다.

16.小题大做 [xiǎo tí dà zuò]

하찮은 일을 요란스레 처리하다. 사소한 일을 떠들썩하게 굴다.

17.夸夸其谈 [kuā kuā qí tán]

호언장담하다. 큰소리치다. 자기 얘기를 과장되게 떠벌리며 말하다.

18.目瞪口呆 [mù dòng kǒu dāi]

어안이 병병하다. 아연실색하다.

19.守口如瓶 [shǒu kǒu rú píng]

입이 무겁다. 비밀을 엄수하다.

20.千方百计 [qiān fāng bǎi jì]

온갖 방법·계락을 다하다.

21.胸有成竹 [xiōng yǒu chéng zhú]

일을 하기 전에 이미 전반적인 고려가 되어 있다. 속에 이미 타산이 있다.

22.接二连三 [jiē èr lián sān]

연이어. 잇따라. 연속적으로.

23.名落孙山 [míng luò sūn shān]

낙방하다. 합격자 명단에 자기 이름이 없어, 순산 뒤로 밀려나다.

24.见义勇为 [jiàn yì yǒng wéi]

의로운 일을 보면 용감하게 나서다.

25.旁若无人 [páng ruò wú rén]

안하무인. 주위에 사람이 없는 것처럼 제멋대로 행동하다

26.争先恐后 [zhēng xiān kǒng hòu]

늦을세라 앞을 다투다. 앞자리를 다투고, 뒤처질까 두려워한다

27.难能可贵 [nán néng kě guì]

어려운 일을 해내서 귀하다. 매우 기특하다.

28.知足常乐 [zhī zú cháng lè]

만족을 알면 항상 즐겁다.

29.因人而异 [yīn rén ér yì]

사람에 따라 (대응책이) 다르다.

30.不遗余力 [bù yí yú lì]

힘을 남기지 않다. 전력(全力)을 기울이다.

31.不打不成器 [bù dǎ bù chéng qì]

매를 들지 않으면 아이를 제대로 키울 수 없다

32.多此一举 [duō cǐ yì jǔ]

필요 이상의 짓을 하다. 부질없는 짓을 하다.

33.四海为家 [sì hǎi wéi jiā]

온 천하를 다 집으로 삼다

34.飞黄腾达 [fēi huáng téng dá]

벼락출세하여 크게 성공하다.

35.手足无措 [shǒu zú wú cuò]

매우 당황하여 어찌해야 좋을지 모르다. 대응책이 없다.

36.对牛弹琴 [duì niú tán qín]

소 귀에 경 읽기, 아무리 말해도 전혀 알아듣지 못하다.

37.平心静气 [píng xīn jìng qì]

마음을 가라앉히고 감정에 사로잡히지 않다. 침착하다.

38.名不虚传 [míng bù xū chuán]

이름난 만큼 정말 명성에 걸맞다.

39.舍己为人 [shě jǐ wèi rén]

남을 위해 자기의 이익을 버리다, 남을 위하여 자기 몸을 바치다.

40.其乐无穷 [qí lè wú qióng]

그 즐거움이 끝이 없다. 이루 말할 수 없이 즐겁다.

41.若无其事 [ruò wú qí shì]

아무 일도 없었던 것처럼 시치미를 떼다. 무관심한 표정을 짓다. 태연스럽다.

42.对症下药 (duì zhèng xià yào)

병의 증세에 따라 처방하다, 사정에 따라 문제를 처리하다.

43.力不从心 [lì bù cóng xīn]

할 마음은 있으나, 힘이 따르지 못하다. 힘이 모자라 뜻대로 되지 않다.

44.暗箭伤人 [àn jiàn shāng rén]

남 몰래 사람을 중상 모략하다.

45.不了了之 [bù liǎo liǎo zhī]

중간에서 흐지부지 그만두다. 흐리멍덩하게 일을 처리하다.

46.奋不顾身 [fèn bú gù shēn]

몸을 돌보지 않고 앞뒤 가리지 않다. 목숨까지 아끼지 않다.

47.不相上下 [bù xiāng shàng xià]

막상막하, 우열을 가릴 수 없다.

48.无能为力 [wú néng wéi lì]

무능해서 아무 일도 못하다. 일을 추진시킬 힘이 없다.

49.不速之客 [bú sù zhī kè]

초대하지 않았는데 갑자기 찾아온 손님, 뜻밖의 방문객.

50.不毛之地 [bù máo zhī dì]

풀이 자라지 않는 땅, 매우 황량하고 척박한 곳.

51.不屑一顾 [bú xiè yí gù]

거들떠볼 가치도 없다.

52.不期而遇 [bù qī ér yù]

뜻밖에 만나다. 우연히 만나다

53.目不转睛 [mù bù zhuǎn jīng]

눈 한 번 깜빡하지 않고 보다. 주시하다.

54.黯然失色 [àn rán shī sè]

무색하다. 생기가 없다. 기운이 없다. 풀이 죽다.

55.不谋而合 [bù móu ér hé]

의논함이 없이도 의견이 서로 같다. 약속이나 한 듯이 의견이 일치하다.

56.全神贯注 [quán shén guàn zhù]

온 정신을 다 기울이다. 혼신의 힘을 기울이다.

57.名列前茅 [míng liè qián máo]

이름이 앞에 놓이다. 성적이 좋아서 앞자리에 서다.

58.守株待兔 [shǒu zhū dài tù]

요행만을 바라다. 나무 그루터기를 지키며 토끼를 기다리다.

59.脚踏实地 [jiǎo tà shí dì]

일 하는 것이 착실하다.

60.按部就班 [àn bù jiù bān]

순서에 따라 규정대로 진행시키다. 순서대로 하나하나 진행시키다.

61.一刀两断 [yì dāo liǎng duàn]

명확히 매듭을 짓다. 단호하게 관계를 끊다.

62.出类拔萃 [chū lèi bá cuì]

같은 무리보다 뛰어나다. 인재가 특출나서, 못사람보다 뛰어나다.

63.井井有条 [jǐng jǐng yǒu tiáo]

조리정연하다. 질서정연하다.

64.井底之蛙 [jǐng dǐ zhī wā]

우물 안 개구리, 견문이 좁고 세상 물정에 어두운 사람.

65.自以为是 [zì yǐ wéi shì]

스스로 옳다고 여기다. 독선적이다.

66.人无完人 [rén wú wán rén]

완벽한 사람은 없다. 누구에게나 단점이 있다.

67.触目惊心 [chù mù jīng xīn]

보기만 해도 몸서리치다. 마음이 아프다.

68.不动声色 [bú dòng shēng sè]

감정을 얼굴에 나타내지 않다. 태도가 침착하다.

69.自欺欺人 [zì qī qī rén]

스스로를 기만하고 남도 속이다.

70.爱莫能助 [ài mò néng zhù]

비록 마음속으로는 도와주려고 해도 힘이 미치지 않다.

71.精益求精 [jīng yì qiú jīng]

훌륭한데도 더 훌륭하게 하려 하다. 더 잘하려고 애쓰다. 더 깊이 연마하다.

72.安然无恙 [ān rán wú yàng]

무탈하다. 무사하다.

73.不寒而栗 [bù hán ér lì]

춥지 않은데도 떨다, 대단히 두려워하다.

74.不苟言笑 [bù gǒu yán xiào]

쉽게 웃거나 농담하지 않고 진지하다. 엄숙하다.

75.白头偕老 [bái tóu xié lǎo]

부부가 화락하게 함께 늙다. 백년해로하다.

76.过犹不及 [guò yóu bù jí]

지나침은 미치지 못함과 같다.

77.打抱不平 [dǎ bào bù píng]

약자의 편을 들다 약자를 돕다. 불의를 보고 정의롭게 나서다

78.胆大包天 [dǎn dà bāo tiān]

매우 대담하다. 간덩이가 크다.

79.白日做梦 [bái rì zuò mèng]

대낮에 꿈을 꾸다. 근본적으로 실현될 수 없는 환상·공상을 하다.

80.白手起家 [bái shǒu qǐ jiā]

자수성가. 무일푼으로 재산을 모으다. 맨주먹으로 집안을 일으키다.

81.不可开交 [bù kě kāi jiāo]

해결할 수 없다. 그만두거나 벗어날 수 없다.

82.百发百中 [bǎi fā bǎi zhòng]

백발백중.

83.任劳任怨 (rèn láo rèn yuàn)

노고를 마다하지 않고 원망을 두려워하지 않다.

84.百口莫辩 [bǎi kǒu mò biàn]

입이 백 개라도 해명할 방법이 없다.

85.手忙脚乱 [shǒu máng jiǎo luàn]

몹시 바빠서 이리 뛰고 저리 뛰다. 다급해서 갈피를 잡지 못하다. 허둥지둥하다.

86.为所欲为 [wéi suǒ yù wéi]

주로 나쁜 일을 하는 데 있어서 하고 싶은 대로 하다. 마음대로 하다.

87.背道而驰 [bèi dào ér chí]

서로 반대의 방향으로 가다. 방향·목표가 완전히 상반되다.

88.高高在上 [gāo gāo zài shàng]

높은 자리에 올라앉은 듯 거만하게 굴다, 남을 내려다보는 태도를 보이다
거만하고 거리감 있는 태도/말투를 가리키는 표현

89.比比皆是 [bǐ bǐ jiē shì]

어디에나 있다. 도처에 있다. 아주 흔하다.

90.别有用心 [bié yǒu yòng xīn]

달리 나쁜 생각을 품고 있다. 다른 꿍꿍이셈이 있다.

91.爱屋及乌 [ài wū jí wū]

사람을 사랑하면 그 집 지붕의 까마귀까지 좋아하다, 아내가 귀여우면 처갓집 말
죽에도 대고 철을 한다.

92.变本加厉 [biàn běn jiā lì]

본래보다 더 엄중하게 되다. 더욱 격화되다. 더욱 심하게 되다.

93.得寸进尺 [dé cùn jìn chǐ]

작은 것을 얻으면 더 큰 것을 바란다. 욕심이 끝이 없다

94.半斤八两 [bàn jīn bā liǎng]

피차일반이다, 피장파장이다, 거기서 거기다.(대부분 나쁜 뜻으로 쓰임)

95.彬彬有礼 [bīn bīn yǒu lǐ]

점잖고 예절이 밝다.

96.别开生面 [bié kāi shēng miàn]

신국면을 열다. 새로운 형식을 창조하다. 독창적이다.

97.光彩夺目 [guāng cǎi duó mù]

눈부시다. 눈부시도록 아름답다.

98.喋喋不休 [dié dié bù xiū]

끊임없이 수다떨다. 잔소리 늘어놓다. 할 말 없는데도 계속 말을 이어가다.

99.不卑不亢 [bù bēi bú kàng]

비굴하지도 않고 거만하지도 않다. 언행이 자연스럽고 의젓하다.

100.悲欢离合 [bēi huān lí hé]

슬픔, 기쁨, 이별, 만남 등 세상의 각종 일.

📖 사자성어를 실제 중국어 대화에서 활용해 보고 싶다면?

전자책에 담은 100개 사자성어가

중국인들의 일상 속 어떤 상황에서 어떻게 사용되는지

어떤 대화 속에서 자연스럽게 사용되는지

더 깊이 있게 공부하고 싶은 분들을 위한 **전자책(오디오 포함)**

사자성어 100개를 일상 대화문과 예문으로 배우는 중국어 전자책

👂 자세히 보기 👂

중국어 사자성어 일상대화문 100 (1편)

일상 대화 속에서
사자성어를 자연스럽게!

홍매쌤 스튜디오

중국어 사자성어 일상대화문 100

사자성어 100개를 실제 대화로 익히는 중국어 학습책

📖 사자성어 100개 중국인이 자주 쓰는 핵심 사자성어	💬 일상 대화문 실제 대화 속에서 자연스럽게 활용	✍️ 원문 + 병음 + 해석 중국어 원문과 병음, 한국어 해석 제공	📺 관련 어휘 & 예문 핵심 어휘와 추가 예문으로 완벽하게 학습
--------------------------------------	-----------------------------------	---	---

뜻만 아는 것으로 끝내지 마세요!
대화 속에서 직접 써야 진짜 내 것이 됩니다.

成語

실제 책 내용 미리보기

사자성어의 의미를 이해하고,
실제 대화와 예문을 통해 활용까지 익힙니다.

중국어 사자성어 일상대화문 100 1권

77. 打抱不平 [dǎ bào bù píng]

약자의 편을 들다. 약자를 돕다. 불의를 보고 정의롭게 나서다

A : 你听说没? 小王昨天为那个被欺负的实习生打抱不平,
直接跟部门经理吵起来了。

Nǐ tīng shuō méi? Xiǎo Wáng zuótiān wèi nàge
bèi qīfu de shíxíshēng dǎ bào bù píng,
zhíjiē gēn bùmén jīnglǐ chǎo qǐlai le.

B : 他就这脾气, 最看不过这种事。

Tā jiù zhè píqi, zuì kàn bu guò zhè zhǒng shì.

A : 들었어? 샤오왕이 어제 그 괴롭힘 당하던 인턴 편 들어주면서
부서장이랑 직접 맞서 싸웠대.

B : 개 원래 그런 성격이야. 이런 일 제일 못 참지.

- 欺负 qīfu : 알보다. 괴롭히다. 업신여기다.
- 看不过 kàn bu guò : 보고 있을 수 없다. 간과할 수 없다
- 用不着 yòng bu zháo : 필요치 않다. 쓸모없다.

打抱不平 例句 :

你別多管閑事, 這種事用不着你打抱不平。

Nǐ bié duō guǎn xiánshì,
zhè zhǒng shì yòng bu zháo nǐ dǎ bào bù píng.

너 쓸데없는 참견하지 마. 이런 일에 네가 나설 필요 없어.

1 사자성어 & 의미



사자성어와 병음,
한국어 의미를
한눈에 확인!

2 실제 대화문



원어민이 실제로
사용하는 자연스러운
일상 대화!

3 한국어 해석



대화 내용을 한국어로
이해하며 정확한
의미 파악!

4 주요 어휘 정리



대화에 나온 핵심 어휘를
정리해서 어휘력
함께 UP!

5 추가 예문



사자성어를 다양한
문장에서 활용하는
실력 향상!



대화로 이해하고, 예문으로 확장하며,
실전에서 자연스럽게 사용할 수 있습니다!

 실제 중국어 음성을 들어보세요

▶ 학습용 [음성 1 듣기](#)

▶ 복습용 [음성 2 듣기](#)

실제 음성을 미리 들어보세요!

책에 수록된 실제 MP3 음성 샘플입니다.
QR코드를 스캔해보세요.

학습용

천천히 + 원어민 속도



처음 학습할 때 사용합니다.
천천히 읽은 후 원어민 속도로
이어 들으며 발음과 억양을
자연스럽게 익힙니다.

복습용

원어민 속도



학습이 끝난 후 반복 청취용입니다.
원어민 속도로만 구성되어 있어
실전 감각을 키우는 데 도움이
됩니다.

MP3 음성 파일 2종 제공



학습용

천천히 + 원어민 속도

- ✓ 처음 학습할 때 사용
- ✓ 천천히 읽은 후 원어민 속도로 이어 듣기
- ✓ 발음과 억양을 자연스럽게 익히기



복습용

원어민 속도

- ✓ 학습 후 반복 청취용
- ✓ 원어민 속도로만 구성
- ✓ 실전 감각 향상에 도움



스마트폰으로 **QR코드**를 스캔하세요!

음성 샘플을 바로 들을 수 있습니다.



📖 사자성어를 뜻만 외우지 말고, 실제 중국어 대화 속에서 익혀보세요.

《중국어 사자성어 일상대화문 100 (1편)》

홍매쌤 스튜디오에서 자세히 보기 → <https://hongmei.studio/>